

«Келісемін»

Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Амангелді ауданының
білім бөлімі» мемлекеттік мекеме
басшысы: М.С.Дихамбаев
«05» 01 2025ж

«Бекітемін»

КМҚК «Жұпар» бөбекжайы
менгерушісі: А.Е.Орымбаева
«05» 01 2025ж

«Жұпар» бөбекжайының бүлдіршіндеріне берілетін тағам түрлері,

№	Тамақ түрлері	Тағам құрамы	берілуі
1	Нан	Бидай ұны	Күнделікті
2	Кеспе, мүйіз, күріш, қарақұмық боткалары	Тұз, бульон, жуа, өсімдік майы.	Күнделікті
3	Кеспе сорпасы етпен	Ет, бидай ұнынан, жуа, картоп, лавр жапырағы, тұз	Аптасына 1 рет
4	Қазақша ет	Ет, ұн, картоп, жуа, тұз	Аптасына 1 рет
5	Борщ етпен	Ет, туралған көкөністер, картоп, лавр жапырағы, жуа, бұрыш, өсімдік майы, тұз	Аптасына 1 рет
6	Бұқтырылған картоп	Картоп, жуа, тұз, өсімдік майы	Аптасына 1 рет
7	Икра банкідегі	Көкөністен жасалған	Аптасына 1 рет
8	Орама	Картоп, бұрыш, жуа, ұн, тұз	Айына 2 рет
9	Манты	Бидай ұны, тартылған ет, жуа, тұз, май	Айына 2 рет
10	Қаймақ, бал, икра, май, сырмен нан	Нан мен	Аптасына 1 рет
11	Сүт қосылған боткалар	Мәни, тары, жүгері, сұлы, ассорти, тұз, сүт	Аптасына 1 рет
12	Сүт қосылған шәй	Сүт, шәй, кант.	Күніне 1 рет
13	Компот	Кептірілген жеміс-жидек, кант.	Күнделікті
14	Сүт салма	Сүт, ұн, тұз, кант	Екі аптада 1 рет
15	Токаш балмен, картоппен, ірімшікпен	Бидай ұны, бал, картоп өсімдік майы, тұз	Аптасына 1 рет
16	Жемістер	Алма, банан	Аптасына 5 рет
17	Какао	Сүт, какао, кант	Аптасына 1 рет
18	Винегрет салаты	Пісіпкен картоп, қызылша, тұздалған кияр, тұз, өсімдік майы.	2 аптада 1 рет
19	Сәбіз, қырыққабаттан жүгері салаты	Үккіштен өткізілген сәбіз, қырыққабат, кант, өсімдік майы, тұз	2 аптада 1 рет
20	Жүзім салаты	Мейіз, қызылша, сұйық май, тұз	2 аптада 1 рет
21	Роза салаты	Қызылша, сәбіз жуа сарымсақ, тұз, кон. бұршак, сұйық май	2 аптада 1 рет
22	Көкөніс салаты	Қияр, қызанақ, тұз, жуа, сұйық май	2 аптада 1 рет
23	Сиырдың еті,		күнделікті
24	Ірімшік голандық	Таңғы аста нанмен	Аптасына 1 рет
25	Сок банкідегі	Алма, шабдалы	Аптасына 1 рет
26	Дәмдеуіштер	бульон, тұз, лавр жапырағы, бұршак, жүгері	Күнделікті
27	Айран	Ұйыған сүт	Аптасына 1 рет
28	Лимон қосылған шәй	Лимон, шәй, кант	Аптасына 1 рет
29	Бұршак сорпасы	Бұршак, картоп, жуа, тұз, ет	Аптасына 1 рет
30	Рассольник	Арпа, картоп, тұздалған кияр, ет, жуа, тұз	Аптасына 1 рет
31	кисель	Кисель, кант	Аптасына 2 рет
32	Тефтели	Тартылған ет, жуа, бұрыш, тұз, күріш	Аптасына 1 рет
33	Картоп езбесі	Картоп, сүт, май, тұз	Аптасына 1 рет
34	Прәндік, печенье, кәмпіт, бублик, сұлы печеньесі	Кондитерлік өнімдер	Аптасына 1 рет
35	катлет	Тартылған ет, жуа, бұрыш, тұз, нан	Аптасына 1 рет