

2024-2025 оқу жылының жаз-күз кезеңінің екі жетілік перспективалық ас мәзірі

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының Амангелді ауданы білім бөлімінің Жұпар бөбекжайы КМҚК

Дүйсенбі	салмағы	Бейсенбі	салмағы
<u>Танертенгі ас:</u> I. Мәни боткасы сүтпен II. Бал жағылған нан III. Тәтті шәй сүтпен <u>Түскі ас:</u> I. Сүт салма(ұн) II. Тефтели мүйіз боткасымен III. Компот нан. <u>Түстен кейінгі ас:</u> Прэндик Банан Кисель <u>Кешкі ас:</u> I. Қарақұмық боткасы II. Тәтті шәй, нан	120/130 5/5 30/40 180/200 180/200 120/130 150/180 30/40 30/30 90/90 150/150 120/130 180/200 20/40 1405/1565	<u>Танертенгі ас:</u> I. Сұлы боткасы сүтпен. II. Икра жағылған нан III. Тәтті шәй сүтпен <u>Түскі ас:</u> I. Борщ етпен. II. Картоп езбесі катлетпен II. компот, нан, <u>Түстен кейінгі ас:</u> Алма Денсаулық печенье Кәмпит Шырын <u>Кешкі ас:</u> I. Кеспе боткасы II. Тәтті шәй нан.	120/130 5/5 30/40 180/200 180/200 150/180 150/180 30/40 90/90 30/15 0/7 150/150 120/130 180/200 20/40 1435/1607
Сейсенбі	салмағы	Жұма	салмағы
<u>Танертенгі ас:</u> I. Жүгері боткасы сүтпен II. Май жағылған нан III. Тәтті шәй сүтпен <u>Түскі ас:</u> I. Рассольник етпен II. Күріш боткасы етпен III. Компот нан. IV. Көкөніс салаты (қызанақ, кияр) <u>Түстен кейінгі ас:</u> Сұлы печенье, Шырын Алма <u>Кешкі ас:</u> I. Орама картоппен II. Тәтті шәй, нан	120/130 5/5 30/40 180/200 180/200 120/130 150/180 30/40 40/60 25/25 150/150 90/90 150/180 180/200 20/40 1470/1670	<u>Танертенгі ас:</u> I. Ассорти боткасы(тары, күріш сүтпен) II. Май жағылған нан сырмен III. Тәтті шәй сүтпен <u>Түскі ас:</u> I. Қазақша ет II. Күн шуак салаты (қырыққабат, сәбізден, жүгері) III. компот нан <u>Түстен кейінгі ас:</u> Кисель, Бублик Алма <u>Кешкі ас:</u> I. Қарақұмық боткасы II. Тәтті шәй, нан	120/130 5/5 30/40 5/5 180/200 180/220 40/60 150/180 30/40 150/150 25/25 90/90 120/130 180/200 20/40 1325/1515
Сәрсенбі	салмағы		
<u>Танертенгі ас:</u> I. Тары боткасы сүтпен II. Қаймақ жағылған нан III. Тәтті шәй сүтпен. <u>Түскі ас:</u> I. Бұршақ сорпасы етпен II. Мүйіз боткасы етпен III. Роза салаты (қызылша, сәбіз, сарымсақ, кон. бұршақ) IV. компот, нан. <u>Түстен кейінгі ас:</u> Кисель Токаш картоппен Банан <u>Кешкі ас:</u> I. Күріш боткасы II. Тәтті шәй, нан	120/130 8/8 30/40 180/200 180/200 120/130 40/60 150/180 30/40 150/150 50/50 90/90 150/180 180/200 20/40 1498/1598		

Дүйсенбі	салмағы	Бейсенбі	салмағы
<u>Танертенгі ас:</u> I.Тары боткасы сүтпен II.Икра жағылған нан. III.Тәтті шәй сүтпен <u>Түскі ас:</u> I.Кеспе сорпасы етпен(ұн) II. Қаракұмық боткасы етпен III.Компот нан. <u>Түстен кейінгі ас:</u> Кисель Кәмпит денсаулық печеньесі банан <u>Кешкі ас:</u> I Мүйіз боткасы II.Тәтті шәй нан.	120/130 5/5 30/40 180/200 180/200 120/130 150/180 30/40 150/150 0/7 30/15 90/90 120/130 180/200 20/40	<u>Танертенгі ас:</u> I.Мәни боткасы сүтпен II. Май жағылған нан сырмен III.Тәтті шәй сүтпен . <u>Түскі ас:</u> I. Борщ етпен II. Картоп езбесі катлетпен III Дәрумен салаты(қырыккабат,кызанақ) IV Компот нан. <u>Түстен кейінгі ас:</u> Сұлы печеньесі Шырын Алма. <u>Кешкі ас:</u> I. Мүйіз боткасы II.Тәтті шәй нан	120/130 5/5 30/40 5/5 180/200 180/200 150/180 30/40 20/20 150/150 90/90 120/130 180/200 20/40
	1405/1557		1470/1670
Сейсенбі	салмағы	Жұма	салмағы
<u>Танертенгі ас:</u> I.Сұлы боткасы сүтпен II. Бал жағылған нан III.Тәтті шәй сүтпен <u>Түскі ас:</u> I. Бұршақ сорпасы етпен II Кеспе боткасы етпен III. Компот нан . IV.Винегрет салаты (картоп,түз,кияр, қызылша) <u>Түстен кейінгі ас:</u> Токаш балмен Шырын Алма <u>Кешкі ас:</u> I. Бұқтырылған картоп II.Тәтті шәй нан	120/130 5/5 30/40 180/200 180/200 120/130 150/180 30/40 40/60 50/50 150/150 90/90 150/180 180/200 20/40	<u>Танертенгі ас:</u> I.Ассорти боткасы(тары,күріш,сүтпен) II. Май жағылған нан III.Тәтті шәй сүтпен . <u>Түскі ас:</u> I. Қазақша ет II. Алма салаты (алма, сәбізден) III. Компот нан <u>Түстен кейінгі ас:</u> Кисель Прәндік Банан <u>Кешкі ас:</u> I. Қаракұмық боткасы II.Тәтті шәй нан	120/130 5/5 30/40 180/200 180/220 40/60 150/180 30/40 150/150 30/30 90/90 120/130 180/200 20/40
	1495/1695		1325/1515
Сәрсенбі	салмағы		
<u>Танертенгі ас:</u> I.Жүгері боткасы сүтпен. II. Қаймақ жағылған нан III.Тәтті шәй сүтпен . <u>Түскі ас:</u> I Рассольник етпен II. Күріш боткасы етпен III Компот нан <u>Түстен кейінгі ас:</u> Бублик Алма Кисель <u>Кешкі ас:</u> I..Манты. II.Тәтті шәй, нан.	120/130 8/8 30/40 180/200 180/200 120/130 150/180 30/40 25/25 90/90 150/150 180/200 180/200 20/40		
	1463/1633		

2024-2025 оқу жылының қыс-көктем кезеңінің екі жетілік перспективалық ас мәзірі

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының Амангелді ауданы білім бөлімінің Жұпар бөбекжайы КМҚК

Дүйсенбі	салмағы	Бейсенбі	салмағы
<u>Танертенгі ас:</u> I. Мәни боткасы сүтпен II. Бал жағылған нан III. Тәтті шәй лимонмен <u>Түскі ас</u> I. Сүт салма(ұн) II. Тефтели мүйіз боткасымен III. Компот нан. <u>Түстен кейінгі ас:</u> Прэндик банан, кисель <u>Кешкі ас:</u> I. Қарақұмық боткасы II. Тәтті шәй, нан	120/130 5/5 30/40 180/200 180/200 120/130 150/180 30/40 30/30 90/90 150/150 120/130 180/200 20/40	<u>Танертенгі ас:</u> I. Сұлы боткасы сүтпен. II. Икра жағылған нан III. Тәтті шәй сүтпен <u>Түскі ас:</u> I. Борш етпен. II. Картоп езбесі қатлетпен III. компот, нан, <u>Түстен кейінгі ас.</u> Алма денсаулық печенье кәмпит сүт <u>Кешкі ас:</u> I. Кеспе боткасы II. Тәтті шәй нан.	120/130 5/5 30/40 180/200 180/200 150/180 150/180 30/40 90/90 30/15 0/7 150/150 120/130 180/200 20/40
	1405/1565		1435/1607
Сейсенбі	салмағы	Жұма	салмағы
<u>Танертенгі ас:</u> I. Жүгері боткасы сүтпен II. Май жағылған нан III. Тәтті шәй сүтпен <u>Түскі ас:</u> I. Рассольник етпен II. Күріш боткасы етпен III. Компот нан. IV Жүзім салаты (мейіз қосылған қызылша) <u>Түстен кейінгі ас</u> Сұлы печенье, Шырын, Алма <u>Кешкі ас:</u> I. Орама картоппен II. Тәтті шәй, нан	120/130 5/5 30/40 180/200 180/200 120/130 150/180 30/40 40/60 25/25 150/150 90/90 150/180 180/200 20/40	<u>Танертенгі ас:</u> I. Ассорти боткасы(тары,күріш сүтпен) II. Май жағылған нан сырмен III. Тәтті шәй сүтпен <u>Түскі ас:</u> I. Қазақша ет II Күн шуак салаты (қырыққабат, сәбізден,жүгері) III Компот, нан <u>Түстен кейінгі ас.</u> Кисель, Бублик Алма <u>Кешкі ас:</u> I Қарақұмық боткасы II.Тәтті шәй, нан	120/130 5/5 30/40 5/5 180/200 180/220 40/60 150/180 30/40 150/150 25/25 90/90 120/130 180/200 20/40
	1470/1670		1325/1515
Сәрсенбі	салмағы		
<u>Танертенгі ас:</u> I. Тары боткасы сүтпен II. Қаймақ жағылған нан III. Тәтті шәй сүтпен. <u>Түскі ас:</u> I. Бұршақ сорпасы етпен II. Мүйіз боткасы етпен III. Роза салаты (қызылша,сәбіз,сарымсақ,кон.бұршақ) IV компот, нан. <u>Түстен кейінгі ас</u> Айран, Токаш картоппен Банан <u>Кешкі ас:</u> I. Күріш боткасы II. Тәтті шәй, нан	120/130 8/8 30/40 180/200 180/200 120/130 40/60 150/180 30/40 150/150 50/50 90/90 150/180 180/200 20/40		
	1498/1698		

Дүйсенбі	салмағы	Бейсенбі	салмағы
<u>Таңертенгі ас:</u> I.Тары боткасы сүтпен 120/130 II.Икра 5/5 жағылған нан. 30/40 III.Тәтті шәй лимонмен 180/200 <u>Түскі ас:</u> I.Кеспе сорпасы етпен(ұн) 180/200 II. Қарақұмық боткасы етпен 120/130 III.Компот 150/180 нан. 30/40 <u>Түстен кейінгі ас:</u> Кисель 30/30 Кәмпит 90/90 Денсаулық печенбесі 150/150 Банан <u>Кешкі ас:</u> I.Мүйіз боткасы 120/130 II.Тәтті шәй 180/200 нан. 20/40		<u>Таңертенгі ас:</u> I.Мәни боткасы сүтпен 120/130 II. Май 5/5 жағылған нан 30/40 сырмен 5/5 III.Тәтті шәй сүтпен . 180/200 <u>Түскі ас:</u> I. Борщ етпен 180/200 II. Картоп езбесі катлетпен 150/180 III Дәрумен салаты(кызылша,кон.жүгері,тұз.княр) 40/60 IV Компот 150/180 нан. 30/40 <u>Түстен кейінгі ас:</u> Сұлы печенбесі 20/20 Шырын 150/150 Алма. 90/90 <u>Кешкі ас:</u> I. Мүйіз боткасы 120/130 II.Тәтті шәй 180/200 нан 20/40	
	1405/1565		1470/1670
Сейсенбі	салмағы	Жұма	салмағы
<u>Таңертенгі ас:</u> I.Сұлы боткасы сүтпен 120/130 II. Бал 5/5 жағылған нан 30/40 III.Тәтті шәй сүтпен 180/200 <u>Түскі ас:</u> I. Бұршақ сорпасы етпен 180/200 II Кеспе боткасы етпен 120/130 III. Компот 150/180 нан . 30/40 IV.Винегрет салаты (картоп,тұз,княр, кызылша) 40/60 <u>Түстен кейінгі ас:</u> Токаш балмен 50/50 Айран 150/150 Алма 90/90 <u>Кешкі ас:</u> I. Бұқтырылған картоп 150/180 II.Тәтті шәй 180/200 нан 20/40		<u>Таңертенгі ас:</u> I.Ассорти боткасы(тары,күріш,сүтпен) 120/130 II. Май 5/5 жағылған нан 30/40 III.Тәтті шәй сүтпен . 180/200 <u>Түскі ас:</u> I. Қазақша ет 180/220 II. Алма салаты (алма, сәбізден) 40/60 III. Компот 150/180 нан 30/40 <u>Түстен кейінгі ас:</u> Кисель 150/150 Прәндік 30/30 Банан 90/90 <u>Кешкі ас:</u> I. Қарақұмық боткасы 120/130 II.Тәтті шәй 180/200 нан 20/40	
	1495/1695		1325/1515
Сәрсенбі	салмағы		
<u>Таңертенгі ас:</u> I.Жүгері боткасы сүтпен. 120/130 II. Қаймақ 8/8 жағылған нан 30/40 III.Тәтті шәй сүтпен . 180/200 <u>Түскі ас:</u> I Рассольник етпен 180/200 II. Күріш боткасы етпен 120/130 III Компот 150/180 нан 30/40 <u>Түстен кейінгі ас:</u> Бублик 25/25 Алма 90/90 Кисель 150/150 <u>Кешкі ас:</u> I.Манты. 180/200 II.Тәтті шәй, 180/200 нан. 20/40			
	1463/1633		